

GABI BACHER
Das Leistungsprofil

Selbstmanagement

Stärken erkennen
Persönlichkeitspotentiale entwickeln
Konfliktbewältigungsstrategien erarbeiten
Motivation und Emotionale Kompetenz

Business

soziale Kompetenz und Konfliktkultur
Personalentwicklung
berufliche Persönlichkeits-Panoramen
Führungsrollen wahrnehmen

incentives + events

Mitarbeitermotivation
Teamkräfte und Gruppendynamik
erfolgreiche Kundenbindungskonzepte

Blickpunkt Ziel

Ziel- und Projekt-Coaching
Energien bündeln und zielorientiert einsetzen
Zielfindungsprogramme nutzen
von der Vision zur Aktion

Kommunikation

Strategien synergetischer Kommunikation
Gesprächs- und Verhandlungstechniken
Sprachmodelle, Sorting Styles
Moderation und Präsentation
erfolgreich telefonieren mit NLP-Techniken

Coaching

zielorientierte mentale Begleitung
Step by Step zur persönlichen Bestleistung
Ressourcen und Selbstorganisationskräfte
optimal nutzen und einsetzen
Erfolge entstehen im Kopf - Misserfolge auch

Frauen-Power

der Wiedereinstieg ins Berufsleben
Identitätskrisen bewältigen

Supervision

do not accept any limits



GABI BACHER
NLP TRAINER

NLP-Training
Berufsorientierung
Persönlichkeitsbildung
Stressbewältigung im Beruf / Alltag
Erwachsenen- und Jugendcoaching
Atem-Stimm-Sprechtechniken
Entspannt Paragleiten/
Fallschirmspringen/
Tauchen

S E M I N A R E

C O A C H I N G

B E R A T U N G

I N C E N T I V E S

S U P E R V I S I O N

GABI BACHER

S E M I N A R E

C O A C H I N G

B E R A T U N G

I N C E N T I V E S

S U P E R V I S I O N

mobil: +43 (0) 664 322 0 845
fax: +43 (0) 7745 / 20 0 94
email: gb@zielorientierung.com
www.zielorientierung.com

Dein Leben Dein Ziel Dein Weg

was ist nlp eigentlich ?

NLP - Neuro Linguistisches Programmieren verkörpert ein komplexes Kommunikationsmodell und Trainingsprogramm. Die Wortkonstruktion Neuro-Linguistisches-Programmieren verweist auf die starke Wechselbeziehung zwischen neurophysiologischen Prozessen, unserer Sprache sowie spezifisch-genereller Musterbildungen, also strukturgebende Programme für unsere subjektiven Erfahrungen. Diese drei Aspekte und besonders ihr Wechselspiel beeinflussen entscheidend unser Wahrnehmen, Denken, Empfinden und Handeln. Einfach ausgedrückt, NLP versucht mentale Denkprozesse und emotionales Erleben zu entschlüsseln und nutzbar zu machen. Die Erfinder des NLP, der Mathematiker und Informatiker R. Bandler und der Sprachwissenschaftler J. Grinder, haben außergewöhnlich erfolgreiche Kommunikatoren, Therapeuten, Wissenschaftler und Unternehmer auf ihre Verhaltens- und Denkstrategien hin untersucht und dabei die entscheidenden mentalen und emotionalen Wirkfaktoren dieser „Meister“ auf erlern- und lehrbare Modelle vereinfacht. In seinem theoretischen Selbstverständnis versteht sich das NLP mehr als eine Art Meta-Theorie, es versucht eine Integration und Weiterentwicklung verschiedener Konzepte, wie u.a. die Psychoanalyse und die Verhaltensforschung. Ganz einem pragmatischen und systematischen Ansatz verpflichtet, nutzt es das, was wirkt. In den USA entwickelt, haben die NLP-Methoden wegen ihrer Effektivität und Wirksamkeit in den letzten 20 Jahren in einem beispiellosen Siegeszug Eingang in alle denkbaren Arbeits- und Lebensbereiche, wie Pädagogik, Business, Werbung, Privatbereich, Sport und Therapie gefunden.

ethik nlp & grundlagen

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus Neurologie, Linguistik, Informatik, Systemtheorie, Hypnose und vielen anderen Wissensgebieten sichern dem Interessenten dabei ein Höchstmass an Aktualität.

evolutionär denken

Menschliches Sein ist eingebunden in einen ständigen Veränderungsprozess. Entwicklung ist nicht zu verhindern. Was bleibt, ist die Möglichkeit diesen Prozess mitzugestalten mit dem Ziel, zukünftig Wahlmöglichkeiten zu vermehren.

lösungsorientiert arbeiten

NLP-Methoden initiieren Problemlösungen und die dazugehörigen Suchprozesse und vermeiden dabei unnötige Ursachenforschung. NLP-Interventionen sind primär auf Zielfindung fokussiert.

Ressourcen aktivieren

NLP-Methoden stärken vorhandene Fähigkeiten, helfen Potentiale zu entwickeln und vermeiden negatives Etikettieren beispielsweise im Sinne defizitorientierter pathologischer Konzepte.

systemisch und ökologisch verändern

Selbstveränderungsprozesse müssen nicht nur individuell stimmen, sondern auch passend für die Lebenssysteme des Einzelnen sein. Effiziente Veränderungen sind systemkongruent. Sie verkörpern das Win-Win-Prinzip, indem sie eine wechselseitige Bereicherung sicherstellen.

Ziel des NLP ist es, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster wirksam aufzulösen, die sehr oft zu Ursachen persönlicher und sozialer Konflikte werden.

was kann nlp für Sie tun ?

Ob gelungene Kommunikation, effektives Lernen oder persönliche Entwicklung, Management, Schule, Gesundheit oder Teamprozesse in Sport und Business: Überall wird NLP heute eingesetzt.

nlp macht Sinn(e)

Der Preis der heutigen individuellen Freiheit ist die Notwendigkeit einer selbstverantwortlichen Sinnbestimmung. Erst durch das Finden sinnstiftender Antworten auf die zentrale Frage nach dem Lebenssinn werden Menschen dauerhaft motiviert und entscheidungs- und handlungsfähig. Eines der zentralen Themen in NLP-Seminaren ist demzufolge die persönliche Sinngebung. NLP unterstützt diesen Prozess der Sinnsuche und hilft individuell abgestimmte Lösungsmodelle zu erarbeiten.

kommunikative Kompetenz

Verbessern der Verhaltensflexibilität als Interaktionspersönlichkeit. Steigern kooperativer Konfliktlösungsfähigkeiten. Bewußtere Steuerung von Kommunikationsprozessen.

nlp & Wahrnehmungsfähigkeit

Erkennen und Nutzen von inter- und intrapsychischen Verhaltensmustern. Verbessern multisensorischer Wahrnehmungsfähigkeit.

mit nlp zu mehr

Leistungsfähigkeit
und Selbstzufriedenheit
Kreativität und Lernfähigkeit
Selbstsicherheit und Selbstwert
Motivation und Selbstorganisation