



NLP zum Kennenlernen

Voraussetzung für die NLP – Practitioner - Ausbildung

Diese Tage bieten sich zum Kennen lernen und Hineinschnuppern in die „Welt des NLP“ an. Mit den ersten praktischen Übungen können Sie herausfinden, wie NLP für Sie eine Hilfestellung und für Sie von Nutzen sein kann.

Ziele

Was ist NLP?

Kennen lernen der NLP – Grundannahmen

Klären persönlicher Ziele

Erst praktische NLP Übungen / NLP Erfahrungen sammeln

Inhalte

Was sind die Grundlagen des NLP

NLP Grundannahmen kennen lernen

Wie funktioniert das Verarbeitungsmodell

Psycho-Logische Ebenen der Persönlichkeit

Eigene Stärken erkennen und auch nutzen

Moment of Excellence

Persönliche Ziele setzen und erreichen

„Pacing“ und „Leading“ - Schnelleren Zugang zum anderen finden

Repräsentationssysteme - Die Welt des anderen

